



Алина Латышева: “Ваш успех зависит только от вас!”

Формула успеха от человека, который добился высот в сфере балльных танцев. И является примером для подражания для всех любителей и профессионалов своего дела.

В наше время балльные танцы, несмотря на то, что это один из старых видов танцев, очень актуальны. И большинство людей считают, что придя впервые на занятие с отличным тренером, уже через пару месяцев будут занимать призовые места на мировых турнирах. Но все уже через пару месяцев разочаровываются. Потому что они не знают, что балльные танцы требуют очень много сил и времени. А вот примером для подражания есть кандидат мастера спорта по балльным танцам Латышева Алина. Девушка занимается балльными танцами уже восемь лет и добилась многих достижений в этой сфере и знает формулу успеха. На счастье, нам повезло взять у Алины интервью, в котором

она раскрыла секрет своего успеха.

Журналист: Танцы - это Ваша жизнь, или один из видов хобби?

Алина: За восемь лет танцы стали для меня частью моей жизни. С каждым годом у меня усиливается желание еще больше работать над собой и добиваться новых побед. Ведь, благодаря моему стремлению и поддержке родных я сейчас кандидат мастера спорта по балльным танцам.

- Прежде чем добиться такого уровня в этой сфере, с чего же Вы начали свою карьеру?
- Первый раз меня мама привела на занятие по балльным танцам, когда мне было всего семь лет. Так как я была активным ребенком, моя мама решила направить мою энергию в правильное русло. Я не воспринимала всерьез этот вид спорта до того момента, как получила первые награды на конкурсе.
- Дебют - это всегда волнение и страх. Как для Вас прошел ваш первый конкурс?
- Когда мне было лишь восемь лет, я впервые приняла участие в конкурсе. Тогда я не понимала на сколько это все серьезно. Когда была очередь соревноваться нашей категории, а она на то время была лишь “Ювеналы-2 дебют”, как ни странно, без никаких волнений я начала танцевать с партнером, следуя наставлениям тренера.
- Бывали какие-нибудь казусные случаи во время соревнований?
- Да, до сих пор вспоминаю с улыбкой. Один раз на конкурсе я стояла на паркете в паре со своим партнером и заиграла музыка для венского вальса, а мы начали танцевать композиции с латины. Но мы же тогда были детьми - могли и ошибиться.

- Я знаю что, Вы не раз меняли танцевальный клуб и, соответственно, тренеров во время своей карьеры. Тяжело ли было адаптироваться в новых коллективах и не жалеете, что именно так поступили?
- За все восемь лет я три раза меняла танцевальные клубы. Мне было морально тяжело, я каждый раз после ухода очень волновалась. Но сейчас все хорошо и я довольна, что занимаюсь у настоящего профессионала своего дела - Елены Николаевны Кныш. Она благодаря своему опыту в этой сфере может многому научить и ко всем приветственно и заботливо относиться.



- А какие у Вас на данный момент отношения с бывшими тренерами? Приходится ли Вам где-нибудь встречаться с ними?

- Я рада, что они люди мудрые и все понимают, поэтому у нас сейчас дружелюбные отношения. Мы часто встречаемся на турнирах, где и узнаем новости друг друга.

- Что Вам балльные танцы подарили или помогли приобрести?

- Подарили мне новые знакомства, ведь я до сих пор отлично общаюсь с девочкой с бывшего коллектива. А также благодаря этому виду спорта я стала сильной как физически, так и морально, у меня увеличилась

самооценка и самоуверенность. Каждая тренировка, каждый конкурс, каждый турнир понемногу закаляют дух, что и является одним из самых главных аспектов успеха.

- Вы бы смогли представить свою жизнь без балльных танцев? Как она бы выглядела?
- Я даже не знаю, как это можно представить. Это была бы жизнь, без каких либо целей и без того огромного позитива, который получаешь во время тренировки.
- Можете ли Вы поделиться своей формулой успеха, благодаря которой достигли таких высот в своей жизни?
- Это все просто. Здесь не нужно никаких математических уравнений. Нужно лишь любить свое дело и относиться к нему очень серьезно. Главное - ставить цели, которые благодаря своему труду будете добиваться. Ведь ваш успех зависит только от вас!
- Спасибо большое за интервью. Я считаю, что наши читатели будут придерживаться вашим советам и будут добиваться своих целей.

Студентка I курса ЭПК ЗНУ группы К61-17
 Анна Драчова